



FERTI·LILY

UMA PEQUENA AJUDA PARA
FAZER UM PEQUENO MILAGRE

- A. COPO CONCECIONAL FERTI·LILY
- B. COMO UTILIZAR O COPO FERTI·LILY
- C. COMO REMOVER O COPO FERTI·LILY
- D. COMO LIMPAR O COPO FERTI·LILY
- E. COM QUE FREQUÊNCIA SUBSTITUIR O COPO FERTI·LILY
- F. PRECAUÇÕES
- G. CONTACTOS E APOIO AO CONSUMIDOR

O Copo FERTI·LILY funciona como um escudo protetor para os espermatozoides, encorajando mais espermatozoides a nadar através do muco do canal cervical e desta forma aumentando as hipóteses de um dos espermatozoides alcançar o seu ovo. FERTI·LILY dá uma pequena ajuda, para fazer o seu pequeno milagre.

A. COPO CONCECIONAL FERTI·LILY

O Copo Concecional FERTI·LILY é um dispositivo médico testado e aprovado, desenvolvido por especialistas em fertilidade que querem que os casais alcancem o seu sonho de iniciar uma família. O Copo FERTI·LILY não irá interferir com o romance ou a espontaneidade porque foi desenvolvido para ser utilizado confortavelmente após a relação sexual. Na FERTI·LILY a nossa missão é ajudá-la a aumentar a probabilidade de conceber, sem interferir na intimidade.

O copo foi desenvolvido para trazer o maior número possível dos espermatozoides dele até ao cérvix, a abertura do seu útero. A utilização do Copo FERTI·LILY aumenta o número de espermatozoides que chegam ao ambiente protegido do seu muco cervical, atuando como um reservatório para prolongar a sobrevivência dos espermatozoides. O Copo FERTI·LILY é facilmente colocado na vagina após a relação sexual, utilizando os dedos. É feito de silicone macio e flexível e está provado que é confortável de inserir, utilizar e remover.

BENEFÍCIOS DA UTILIZAÇÃO DO COPO CONCECIONAL FERTI·LILY:

- O Copo FERTI·LILY coloca mais espermatozoides diretamente no cérvix.
- Os espermatozoides salvaguardados no Copo FERTI·LILY estão expostos durante menos tempo ao ambiente da vagina, que tipicamente tem um nível de pH tóxico para os espermatozoides.
- O Copo FERTI·LILY pode permanecer colocado até 1 hora, aumentando o tempo que cada espermatozoide tem para nadar até ao muco cervical fértil.
- Você pode urinar, tomar duche, banho, dormir, ou tratar dos seus assuntos após inserir o Copo FERTI·LILY sem se preocupar em perder nenhum dos espermatozoides.
- Abracem-se de seguida durante quanto tempo quiserem. Não há necessidade de manter as suas pernas no ar se está a utilizar o Copo FERTI·LILY.

SABIA QUE...?

- Normalmente até 60% dos espermatozoides podem escorrer para fora da vagina após o sexo.
- O pH baixo da sua vagina na verdade mata os espermatozoides. Quanto menos tempo os espermatozoides permanecerem no ambiente da vagina, melhor é para a sua sobrevivência.
- O stress reduz as suas hipóteses de conceber. Relaxe, não se preocupe e tente divertir-se.
- Urinar após o sexo ajuda a reduzir a possibilidade de ter infeções urinárias (ITU).
- Consegue saber pela cor e consistência do seu muco cervical quando está mais fértil.
- Para mais dicas e truques visite www.FertiLily.com.

B. COMO UTILIZAR O COPO FERTI·LILY



Informações de segurança importantes sobre o produto
Não utilize o Copo FERTI·LILY antes de ler e compreender estas instruções.



A reter para referência futura.

Este Guia de Utilização é apenas informativo e não deve ser considerado como conselho médico, nem substitui uma consulta com o seu médico. Se tem alguma preocupação ou problema de saúde, por favor consulte o seu médico antes da utilização do Copo.



Para ver um vídeo prático sobre como utilizar o Copo FERTI·LILY visite www.FertiLily.com.



Antes da primeira utilização, ferva o Copo FERTI·LILY numa panela aberta de água a ferver, durante 5-10 minutos. Seque o Copo FERTI·LILY e armazene-o no saco de algodão fornecido.



Para primeiros utilizadores, é recomendado que o Copo FERTI·LILY seja inserido, posicionado e removido algumas vezes antes da relação sexual até que esteja familiarizada com a sua inserção e remoção. As primeiras vezes podem ser complicadas, mas praticar ajuda a tornar o seu uso mais fácil, após a relação sexual. A utilização de um lubrificante pode aumentar o conforto do uso durante a prática. Tenha cuidado quando inserir e remover o Copo FERTI·LILY se tiver unhas compridas.



Utilize o copo FERTI·LILY durante a fase ovulatória do seu ciclo menstrual. A utilização de preditores de ovulação pode ajudá-la a determinar os dias do seu ciclo menstrual com maior fertilidade.

Passo 1:

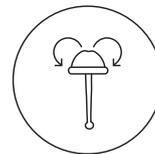
Antes de inserir, lave bem o Copo FERTI·LILY durante 15-20 segundos com água quente. Lembre-se de manter o Copo FERTI·LILY perto da cama, para não ter de se levantar após a relação sexual.

Passo 2:

Faço sexo (Pictograma A). Após o seu parceiro ter ejaculado dentro de si, pegue no copo sem se sentar ou levantar, para evitar que os espermatozoides escorram para fora da sua vagina. Vire o copo de dentro para fora, para que pareça um chapéu-de-chuva (Pictograma B). Segure o Copo FERTI·LILY com a haste a apontar para os seus pés e um dedo dentro da forma de chapéu-de-chuva (Pictograma C).



Pictograma A



Pictograma B

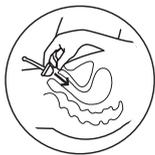


Pictograma C

Passo 3:

Gentilmente, empurre o copo para dentro da sua vagina (Pictograma D). Se tiver dificuldades em inserir o copo, pode também dobrá-lo ao meio para o tornar mais pequeno ao ser inserido. Isto irá empurrar os espermatozoides até ao cérvix. Assim que chegar ao topo do seu canal vaginal, gentilmente puxe a corda para que o Copo FERTI·LILY volte à sua forma original, ao mesmo tempo que segura o copo no sítio com os dedos inseridos (Pictograma E). Como saber se o fez corretamente? Será capaz de sentir as rugosidades do silicone quando o copo está na posição correta, e mal as consegue sentir quando está na forma de chapéu-de-chuva. (Experimente isto algumas vezes quando segurar o copo nas mãos antes da utilização, se quiser.) Se não consegue mesmo ter a certeza se o copo está na sua posição original ou em forma de chapéu-de-chuva, não se preocupe demasiado. Tem os espermatozoides lá dentro e o copo irá prevenir que escorram de volta. Apenas deixe o copo em posição por agora. A prática traz a perfeição, pelo que da próxima vez será mais fácil.

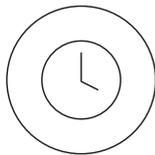
O Copo FERTI·LILY pode ser usado durante 20 minutos até ao máximo de 1 hora (Pictograma F). Ver instrução de remoção abaixo.



Pictograma D



Pictograma E



Pictograma F

C. COMO REMOVER O COPO FERTI·LILY

Lave as suas mãos com água e sabão. Numa posição confortável, quer de pé quer sentada na sanita, faça força algumas vezes com os músculos abdominais/pélvicos (como se estivesse a ter um movimento intestinal). Como a vagina tem apenas 8-10 cm de comprimento, pode inserir o seu dedo indicador até alcançar a haste de remoção se esta não estiver já acessível (Pictograma G). Gentil e lentamente puxe a haste horizontalmente até sentir a base do Copo FERTI·LILY na entrada da sua vagina (seja cuidadosa, puxar a haste com muita força pode causar irritação ou desconforto e em último caso a haste pode partir). Gradualmente puxe o copo para fora, pouco a pouco, em vez de o puxar com força pela bola. De forma firme, agarre a base do copo com dois dedos ou use um dedo para puxar um lado do copo para baixo, para libertar o copo e puxe gentilmente para fora da vagina. Uma vez removido, simplesmente esvazie o conteúdo na sanita. Lave bem o Copo FERTI·LILY e armazene-o de acordo com as instruções (Pictograma H).



Pictograma G



Pictograma H

Lembrete: Não é necessário remover o Copo FERTI·LILY antes de urinar ou de um movimento intestinal.

D. COMO LIMPAR O COPO FERTI·LILY

Limpe o Copo FERTI·LILY com água morna. Não utilize vinagre, óleo da árvore do chá, sabão perfumado, sabão de castela/menta, sabão à base de óleo, álcool, sabão antibacteriano, higienizantes de mãos, toalhetas húmidas, detergente de loiça, peróxido de hidrogénio, lixívia ou químicos agressivos, uma vez que estes podem danificar o silicone e causar irritação.

O Copo FERTI·LILY pode descolorar naturalmente com o tempo. Isto não prejudica a sua funcionalidade. Conforme necessário, pode ser fervido durante 5-10 minutos numa panela aberta com bastante água. Não deixe a panela a ferver sem vigilância. Se acidentalmente queimar o seu copo porque a panela ficou sem água, o seu copo pode-se estragar e deverá ser substituído.

Os pequenos buracos localizados abaixo do aro destinam-se a evitar o vácuo quando remover o copo, e devem ser sempre mantidos desimpedidos e limpos. Gentilmente estique cada buraco debaixo de água corrente para remover qualquer resíduo. No final do seu período fértil, é recomendado que lave e ferva o Copo FERTI·LILY de acordo com as instruções acima e seque completamente o Copo FERTI·LILY. Armazene-o no saco de algodão fornecido, não num saco de plástico ou recipiente com pouco ar.

Se não for possível lavar o Copo FERTI·LILY imediatamente após remoção (por exemplo, quando utiliza uma casa de banho pública), lave muito bem as mãos antes de entrar no cubículo, esvazie o conteúdo na sanita e simplesmente use um lenço seco ou húmido para limpar o copo. Quando for conveniente, limpe de acordo com as instruções. Em viagem, lave sempre o copo com água potável (própria para consumo).

Menter seco. Manter longe da luz solar. Manter longe de crianças.
Armazene à temperatura ambiente entre utilizações.

E. COM QUE FREQUÊNCIA SUBSTITUIR O COPO FERTI·LILY

O silicone médico é muito duradouro, mas o tempo de vida do Copo FERTI·LILY varia devido a fatores exclusivos de cada utilizador. Inspecione o seu copo antes de cada utilização para verificar sinais de deterioração, como aparecimento de resíduos pegajosos ou em pó, rachas no silicone, descoloração severa ou cheiro. Uma indicação geral é substituí-lo após 6 meses de utilização, ou mais cedo se o copo tiver sinais de deterioração.

F. PRECAUÇÕES

- Utilize de acordo com as instruções fornecidas.
- Pode sentir cólicas ligeiras durante a primeira utilização.
- Nunca puxe o Copo FERTI·LILY para fora com força. Se sentir vácuo ou resistência, pode ajudar inserir um dedo e dobrar a borda do copo para quebrar o selo antes de puxar gentilmente a haste. Ajuda se relaxar e agachar para trazer o copo para mais perto da abertura da vagina.
- Não puxe a haste do copo com força. A haste pode partir com força excessiva e embora possa ser utilizada para remover o copo lentamente, não deve puxar a bola da haste com força, mas utilizar a haste para remover o copo pouco a pouco.
- **O Copo FERTI·LILY não é um dispositivo contraceptivo e não irá proteger contra doenças sexualmente transmissíveis.**
- O Copo FERTI·LILY e SCT: Não existe ligação conhecida entre o Síndrome de Choque Tóxico (SCT) e copos como o Copo FERTI·LILY. Consulte o seu médico antes de utilizar o Copo FERTI·LILY se foi previamente diagnosticada com SCT. SCT é uma condição rara, normalmente associada ao uso de tampões, cujos sintomas devem ser levados a sério. Remova o Copo FERTI·LILY e contacte o seu médico de imediato se sentir algum dos seguintes sintomas: vômitos súbitos, diarreia, febre alta, dor de cabeça, irritação cutânea semelhante a queimadura solar, dores musculares, confusão e convulsões.
- Não utilize o Copo FERTI·LILY se tem uma infeção fúngica ou bacteriana. Retome o uso após a infeção ter desaparecido por completo. Se tiver utilizado o Copo FERTI·LILY durante uma infeção, é recomendado que substitua o seu copo por um novo para prevenir infeções repetidas.
- Descarte no lixo. Não descarte o Copo FERTI·LILY pela sanita.
- Se sentir algum efeito adverso, descontinue o uso e consulte um médico.

FERTI·LILY ajuda a aumentar a quantidade de espermatozoides que nadam até ao cérvix. Fários fatores podem influenciar a fertilidade, sobre os quais o FERTI·LILY não tem influência. Se não está grávida após 12 meses a tentar ou está preocupada com a sua fertilidade, por favor consulte o seu médico.

Este dispositivo pretende ser uma ajuda à conceção e não garante uma gravidez.

G. CONTACTOS E APOIO AO CONSUMIDOR

Siga cuidadosamente estas Instruções para obter os melhores resultados. Visite FertiLily.com para mais informações. Para outras questões, contacte a nossa equipa de apoio ao consumidor pelo telefone +351 265 092 982 ou email info@wearebond.pt.

O Copo FERTI·LILY é uma marca registada pela FERTI·LILY. Este é o Guia de Utilizador oficial para o Copo FERTI·LILY e o conteúdo pode ser alterado sem aviso prévio. Visite FertiLily.com para ver sempre a informação atualizada.



O Copo de Conceção FERTI·LILY é um **dispositivo médico** Classe I

Fabricante:
FERTI·LILY
Mr Treublaan 7
1097 DP Amsterdam
The Netherlands
www.fertilily.com

Distribuidor:
Wearebond Ltd
Parque Industrial de Vendas
Novas Lote 28A 7080-341 Vendas
Novas Portugal

Data da última revisão:
Fevereiro 2022
LF0024
22A2